

# Használati útmutató - Vízálló kötésvédő karra, lábra

*A vízálló kötésvédőnek kettős funkciója van:*

## 1. alkalmazhatjuk gipszelt végtagra.

Sokunkkal előfordult már, hogy a régóta várt strandoló nyaralás előtt néhány nappal törtük el, zúztuk meg valamelyik végtagunkat.

Eredmény gipszelt láb, vagy gipszelt kar.

Ilyenkor elgondolkozunk rajta, hogy lemondjuk a pancsolós, fürdős nyaralásunkat. Mostantól ne gondolkozzunk ezen, húzzuk fel a vízálló gipszvédőt és irány a vízpart.

**Természetesen ezt minden esetben egyeztessük le kezelőorvosunkkal!**

Ha az orvos is áldását adja, akkor ne tétovázzunk tovább (annál is inkább, mivel néhány nappal az utazás előtt az irodák nem térítik vissza a nyaralás árát).

## 2. alkalmazhatjuk bekötözött sebes végtagok esetén.

Nagyon kellemetlen, hogy egy bekötözött sebbel nagyon nehezen tisztálkodhatunk, fürödhetünk, mert nem érheti víz a kötést.

Ha a vízálló kötésvédőt megfelelően alkalmazza többé a fürdés, mosdás nem jelenthet nehézséget.

Ez a termék olyannyira jól sikerült, hogy a sebbel élők akár uszodába strandra is mehetnek ezzel a védelemmel.

### Megfelelő védőfólia kiválasztása

a) **Kar esetén** meg kell határozni a begipszelt kar hosszát és körméretét.

Hossz meghatározás: mérjük meg a kar hosszát középső ujjtól a gipsz felső részéig. Ha a teljes kar be van gipszelve a mérést hajlított könyökkel kell elvégezni.

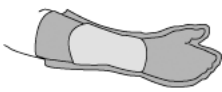
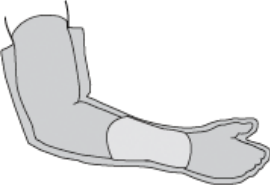
Körméret meghatározás: mérjük meg a karunk körméretét azon a részen, ahol a gipsz véget ér. (ha a gipsz csak az alkarig ér akkor az alkar körméretét (ahol a gipsz befejeződik), ha a teljes kar be van gipszelve akkor a felkar körméretét (ahol a gipsz befejeződik). (1. ábra)



1.ábra

Ha a méretek megvannak, válasszuk ki a táblázatban megadott méretek alapján a megfelelő terméket. Fontos a pontos méret meghatározás, mivel **a nem megfelelő méret esetén a védőfólia beázhat.**

### karra való védőfólia

|                                       |   | <b>Kód</b>     | <b>Hossz (cm)</b> | <b>Alkar körméret gipsz végén (cm)</b>  |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------|---|
| <b>vízálló kötésvédő alkarra</b>      |  | AP17 (gyerek)  | 43                | nagyobb mint 17 cm                      |
|                                       |   | AP21 (felnőtt) | 54                | nagyobb mint 22 cm                      |
|                                       |   | <b>Kód</b>     | <b>Hossz (cm)</b> | <b>Felkar körméret gipsz végén (cm)</b> |
| <b>vízálló kötésvédő teljes karra</b> |  | AP26 (gyerek)  | 66                | nagyobb mint 19 cm                      |
|                                       |   | AP31 (felnőtt) | 80                | nagyobb mint 26cm                       |

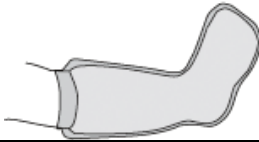
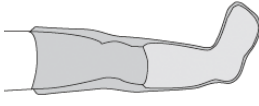
b) **Láb esetén** meg kell határozni a begipszelt láb hosszát és körméretét.

Hossz meghatározás: mérjük meg a láb hosszát nagy ujjtól a gipsz felső részéig.

Körméret meghatározás: mérjük meg a láb körméretét azon a részen, ahol a gipsz véget ér. (ha a gipsz csak a lábszárig ér akkor a lábszár körméretét (ahol a gipsz befejeződik), ha a teljes láb be van gipszelve akkor a comb körméretét (ahol a gipsz befejeződik). (1. ábra)

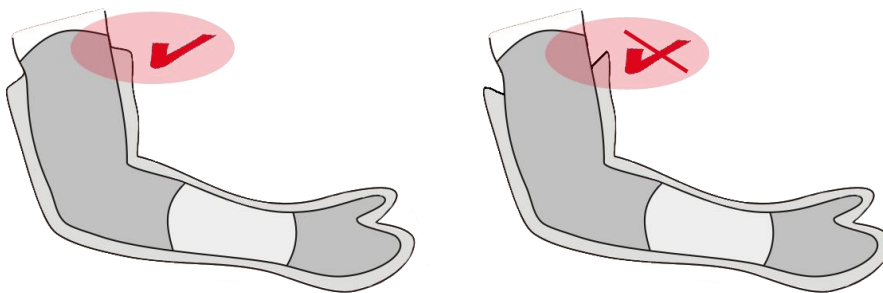
Válasszuk ki a táblázatban megadott méretek alapján a megfelelő terméket. Fontos a pontos méret meghatározás, mivel **a nem megfelelő méret esetén a védőfólia beázhat.**

**lábra való védőfólia**

|                                |   | Kód            | Hossz (cm) | Lábszár körméret gipsz végén (cm) |
|--------------------------------|---|----------------|------------|-----------------------------------|
| vízálló kötésvédő lábszárra    |  | LP20 (gyerek)  | 51         | nagyobb mint 24 cm                |
|                                |   | LP25 (felnőtt) | 64         | nagyobb mint 32 cm                |
| vízálló kötésvédő teljes lábra |  | Kód            | Hossz (cm) | Comb körméret gipsz végén (cm)    |
|                                |   | LP33 (gyerek)  | 84         | nagyobb mint 31 cm                |
|                                |   | LP44 (felnőtt) | 112        | nagyobb mint 47 cm                |

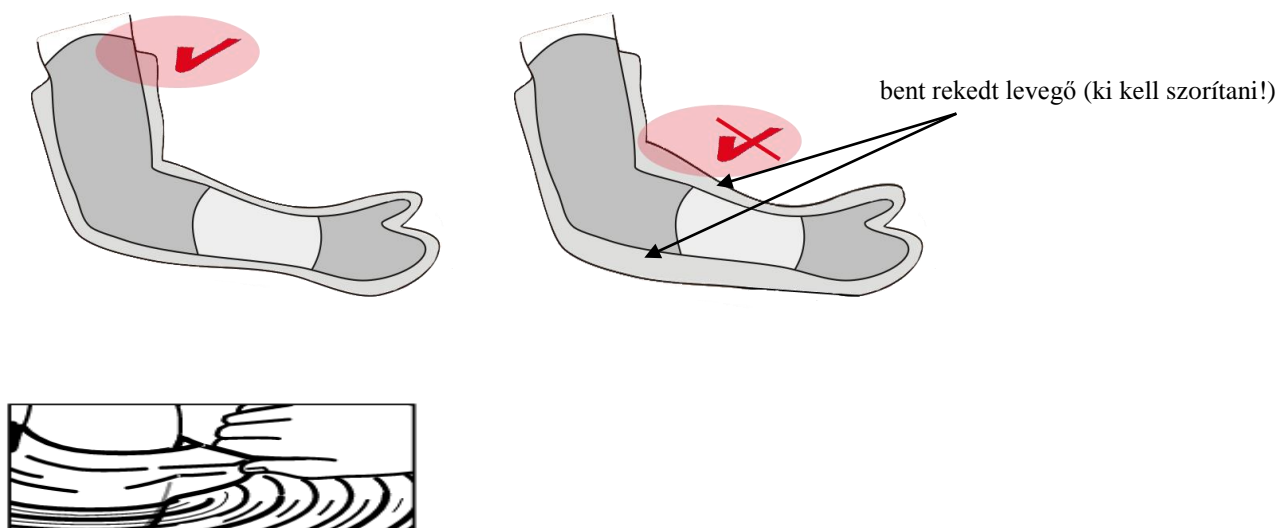
**Használat:**

1. Csomagoljuk ki a terméket. Minden esetben a **száraz végtagokra** húzzuk fel a védőfóliát. Ha a végtag erősen szőrös **borotváljuk le** az érintkező részen, mivel a szőrszálak mentén beázhat.
2. Két kézzel húzzuk szét a védőfólia száját. Dugjuk bele a gipszelt, kötözött végtagunkat. **Ügyeljünk, hogy a fólia szét ne szakadjon.** (Ha a karunkra húzzuk, kérjünk segítséget.) Mivel a szájrész megfelelően rugalmas, a vastag gipsz felületre, vagy kötésre is ráhúzható anélkül, hogy maradót alakváltozást szenvedne.
3. Ha a védőfólia a helyére került (tökéletesen befedi a végtagot) a rugalmas szájrészt igazítsuk el, hogy **ne legyen gyűrődés rajta.** A szájrész kifele, a 2. ábra szerint álljon.



2. ábra

4. **Merítsük be a végtagot a vízbe a rugalmas részig** és két ujj segítségével kissé lazítsuk meg azt. Így távozik a bent rekedt levegő. Vigyázzunk eközben, hogy ne hatoljon be víz. (Ezt minden esetben végezzük el, mert a vízbe merülve a bent rekedt levegő távozik a fóliából és a légbuborék mellett víz áramolhat be.)



5. Ha a fenti pontokat betartjuk, nem ázhat el a kötözött, vagy gipszelt végtagunk.

6. Levétel: óvatosan távolítsuk el a gipszvédőt a következő képen. Két kézzel húzzuk szét a rugalmas szájrészt és húzzuk ki végtagunkat a védőből. Ezt követően minden esetben töröljük szárazra. Levételt követően soha ne tegyük ki sugárzó hőnek, napsütésnek. Ha ezt betartjuk többször is fürdőzhetünk a termékkel.

**3-4 órán túl ne viselje, mert a bőr nem tud lélegezni alatt!**

Anyaga: Polietilén fólia. **Nem tartalmaz latexet!**

**Gipszelt végtagon kívül kötözött sebek esetén is használhatjuk.**

Forgalmazza: Ko-Medic Kft.

Cím: 4031 Debrecen, Nyitra u. 4. Tel: 30/475-0012 Web: [www.kotszerbolt.hu](http://www.kotszerbolt.hu) E-mail: [info@kotszerbolt.hu](mailto:info@kotszerbolt.hu)